

## **O BIO**

### **Co je to bio?**

Potraviny označené slůvkem bio znamenají jediné: jsou produktem ekologického zemědělství. Tedy moderního zemědělského systému, který je ale zároveň založen na tisícileté zkušenosti našich předků.

### **Jak se roste rostlinám na ekologických polích**

Ekologické zemědělství nepoužívá syntetické pesticidy. Syntetické pesticidy jsou chemické látky, které se používají k hubení škůdců. Spolu s nimi však zabíjejí i další organismy. Z naší zemědělské krajiny tak mizí mnoho druhů hmyzu, divokých rostlin, ale i dalších živočichů.

V ekologickém zemědělství je používání syntetických pesticidů zakázáno. Proti škůdcům a plevelům se bojuje tradičními postupy:

- preventivně – střídáním plodin, volbou odolných plodin, vhodným susedstvím různých druhů,
- mechanickým ničením plevele či sběrem škůdců,
- povolenými prostředky na ochranu rostlin, jako např. draví roztoči, měďnaté prostředky aj., které se v prostředí přirozeně vyskytují.

Ekologické zemědělství se obejde bez umělých hnojiv, neboť půdu hnojí ekologicky:

- hnojem hospodářských zvířat,
- kompostem a zeleným hnojením,
- promyšleným střídáním plodin a odpočinkem půdy.

### **Jak se žije zvířatům na ekologických statcích**

Chov zvířat v ekologickém zemědělství je založen především na předpokladu, že zvíře není pouhým nástrojem dosahování ekonomického užitku, ale naopak, že je živým tvorem s vlastní individualitou a vlastními potřebami. Ekologické chovy jsou ohleduplné ke zvířatům.

K samozřejmostem patří volný výběh, zákaz klecových chovů a menší počet zvířat na jednotku plochy. Dále kvalitní krmivo, mláďata jsou delší dobu kojena a ponechána u matky.

### **Jak vzniká biopotravina**

Ekologické zemědělství vyprodukuje suroviny, tzv. bioprodukty. Z nich vyrobené potraviny se mění na biopotraviny. Důraz je kladen na co možná největší zachování přirozených a nutričních kvalit surovin.

Biopotraviny slouží především k tomu, aby člověk přispíval ke zdravé krajině a poskytoval kvalitní potraviny. Nicméně přínos biopotravin našemu zdraví se může stát druhotným účinkem zdravého zemědělství.